

Vi förhindrar och lindrar mänskligt lidande

Kretsstämman 2024 – glädje och allvar



Visste du att stämman:

- är kretsens högsta beslutande organ,
- utgörs av närvarande medlemmar i kretsen. Medlemmar har närvaro-, yttrande och rösträtt,
- behandlar frågan om inriktning av verksamheten för nästa verksamhetsår,
- väljer ordförande i kretsen,
- väljer ledamöter till styrelsen,
- väljer ledamöter till valberedningen,
- väljer revisorer
med mera

Det var en upprymd stämning under tisdagskvällen den 27 februari när kretsstämman genomfördes på mötesplatsen i Råsunda. Skälen till detta var flera.

En ny styrelse, två revisorer och en valberedning valdes av medlemmarna. Det är inte varje år som nästa alla förtroendeposter har kunnat tillsättas. I och med goda ekonomiska resultat kommer kretsen skänka sitt överskott till de drabbade i Ukraina, Palestina och Israel, samt till ändamål i vårt närområde. Verksamheterna har gjort fantastiska insatser under 2023 och flera av dem har uppmärksammats utanför kretsen.

Mycket har åstadkommit och många utmaningar finns inför verksamhetsåret 2024. Kretsens behovsinventering av de lokala humanitära behoven i Solna fortsätter. Behov finns bland annat i stadsdelen Hagalund.

Utöver medlemmarna deltog även ordförande i kommunfullmäktige för Solna Stad, Sara Kukka-Salam. Hon berättade om sitt tidigare engagemang som frivillig i Röda Korset och betydelsen av ett nära samarbete mellan kommunen och civilsamhället, däribland Solna Rödakorskrets.

Styrelsen 2024

Barbro Miljand – ordförande (omvald)
Kristina Wakander – ledamot (omvald)
Gunilla Eklöf - ledamot (omvald)
Emilia Kaufeldt - ledamot (omvald)
Åsa Tapper - ledamot (omvald)
Lars Molde - ledamot (nyvald)
Birgitta Borg - ledamot (nyvald)
Charley Jönsson - ledamot (nyvald)



Foto: Svenska Röda Korset



Foto: Svenska Röda Korset

Två år av krig i Ukraina

Efter ännu en krigsvinter är de humanitära behoven i Ukraina enorma. Två år av oavbrutet krig fortsätter att sätta sina spår och orsaka lidande.

Nu behövs mer stöd, inte minst för återuppbyggnaden av landet. Över hälften av befolkningen i Ukraina behöver just nu det mest grundläggande. Mat, basvaror och medicinsk hjälp. Många har det svårt ekonomiskt och saknar möjlighet till egen inkomst.

Våra volontärer finns fortsatt på plats, och kommer att stanna.

Läs mer här om Röda Korsets arbete och vad du kan göra.

Akut behov av hjälp i Gaza

Situationen i Gaza outhärdlig. Ord räcker inte till för att beskriva djupet av mänskligt lidande. Ingen plats är säker och det finns ingenstans kvar att ta vägen. Över 75% av den totala befolkningen har tvingats lämna sina hem. De är i desperat behov av mat, vatten, skydd och medicinsk vård. Många har flera gånger tvingats flytta och söka nytt skydd. Gaza är nära svält. Det är ont om mat samtidigt som priserna hela tiden ökar. Människor tvingas mala djurfoder för att göra bröd på grund av bristen på vetemjöl. En del äter gräs i brist på annat.

Läs mer här om Röda Korsets arbete och vad du kan göra.

Uppskattad trygghetsinsats i Sundbyberg

Natten till fredagen den 2 februari sprängdes en portuppgång i Sundbyberg. Sprängningen skedde i ett flerfamiljshus och orsakade stora materiella skador. Ingen människa blev fysiskt skadad. Efter våldsdådet var rädslan hos boende i området påtaglig.

Rödakorskretsarna i **Sundbyberg** och **Solna** fanns på plats med en trygghetsskapande insats redan samma fredagseftermiddag. Efter att ha först samverkat med **kommunens krisstöd** påbörjade kretsarna insatsen vid Storskogens torg i Sundbyberg. Mötesplatsen på Råsundavägen hölls också öppen.



Foto: Barbara Milland

Iklädda rödakorsvästar och regnponchos motstod volontärerna både regnet och kylan, för att möta oroliga människor med en kopp kaffe, en kram eller ett tröstande samtal. Många uttryckte uppskattning över att Röda Korset fanns på plats.

- Det känns värdefullt att finnas till hands, om än med så lite som en kopp kaffe och tröstande ord. Vi får aldrig underskatta värdet av enkla, medmänskliga insatser, säger insatsledaren Ulrika Erksell.

Detta är utdrag ur en artikel som publicerades på Svenska Röda Korsets intranät, Rednet, den 06 februari 2024.



Foto: Gunilla Eklöf



Utökade öppettider i Råsunda

Från och med fredagen den 1 mars utökar vi våra öppettider. Vi kommer nu även att ha öppet på fredagar. Något som också våra kunder har önskat. Utöver detta så ökar vi upp våra andra öppna dagar med en timma extra.

Hjärtligt välkomna in på en fika eller hitta något kul att shoppa.



Mötesplatsen i Bergshamra

Vi har öppet varje vecka med försäljning av second-handvaror. Kom gärna in för ett samtal över en kaffe och hembakt fikabröd.

Aktiviteter

Discgolf: på Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik: Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform. Fredagar kl. 10:30-11:15

Skapande verksamhet:

Tisdagar kl. 14:00-17:00

Öppettider:

Tisdagar kl. 10:00-17:00

Onsdagar kl. 10:00-17:00

Torsdagar kl. 10:00-17:00

Fredagar kl. 10:00-17:00



@rodakorsetbergshamra



Röda Korset Bergshamra



Mötesplatsen i Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom in och fynda!

Aktiviteter

Bokcirkel

En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel: kl. 18:30 - 20:30

11 mars, 22 april och 20 maj

Kontaktperson: Inger Wollin,
(Ingerwollin@gmail.com)

Öppettider:

Måndagar kl. 13:00-18:00

Onsdagar kl. 11:00-16:00

Torsdagar kl. 13:00-18:00

Fredagar kl. 11:00-16:00

Lördagar kl. 11:00-16:00

**NYA
ÖPPETTIDER!**



@roda_korset_rasunda_secondhand



Röda Korset i Råsunda



Vi behöver bli fler!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

Just nu behöver vi bli fler volontärer!

Vi har ett antal äldre som väntar på att få besök. Du som är intresserad av att bli volontär, ring och lämna dina kontaktuppgifter på:

08-655 82 64 (telefonsvarare)

E-post: vantjanst.solna@redcross.se

Kontaktpersoner: Yvonne Lindén och Alexandra Sanchez Wigren



Krisberedskapsgruppen

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mer information om krisberedskap?

Kontaktperson: Barbro Miljand,
solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Kontaktpersoner: Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck,
rodakorsvardar.solna@redcross.se eller solna@redcross.se



Språkcafé i Råsunda

Möjlighet att träna svenska finns på vårt språkcafé på mötesplatsen (Råsundavägen 145).

Onsdagar 17:30 – 19:00

Vi utgår från var och ens behov och önskemål. Det finns plats för fler deltagare. Ingen föranmälan behövs

Kontaktperson: Anna Dahlman,
transvenska.solna@redcross.se



Språkcafé i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10:30 -12:00

Kontakt: transvenska.solna@redcross.se



Första hjälpen och hjärt- och lungräddning

Alla kurser som ligger på Rödakorsets hemsida är bokningsbara för frivilliga. Andra intresserade kan gå in på Röda Korsets hemsida och anmäla sig till kurser i Stockholmsområdet.

Kontaktperson: Christina Wising,
utbildning.solna@redcross.se

Hallå där!



Kristina Wakander

Ledamot i styrelsen
och kassör

Foto: Kristina Wakander

Hej Kristina!

Kan du berätta lite om dig och ditt engagemang i Röda Korset?

Jag är 51 år gammal och bor i sedan två år tillbaka Sundbyberg, så tillhör egentligen "fel" krets. Jag är uppvuxen i en familj där ideellt engagemang i olika typer av föreningar varit en självklar del av livet, så troligen fick jag med engagemanget i mitt DNA. Jag har tidigare själv engagerat mig i Plan International men även varit lagledare för flicklag i handboll i många år. Jag har haft rollen som kassör i styrelsen i två år och är sedan december även del av kris- och beredskapsgruppen.

Varför engagerar du dig i Röda Korset?

Jag flyttade till Sundbyberg samtidigt som Ryssland invaderade Ukraina. Jag såg dagligen mängder av flyktingar stå i kö utanför Migrationsverket, och kände att nej, nu är det dags att kavla upp och ge mitt bidrag till samhället. Röda Korset var det första som dök upp i mitt huvud, en välkänd, välrenommerade och värderingsstyrd organisation, kändes som en organisation väl värd att lägga några timmar i veckan på.

Vad är det bästa med att vara frivillig?

Känslan av att bidra till samhället, jag har haft lite tur i livets lotteri, och vill gärna bidra till att någon som inte har haft det, kan få lite hjälp på vägen. Gemenskapen - det är roligt att lärorikt att träffa så många människor som har helt andra kunskaper och infallsvinklar än jag har. Vi bidrar alla med det vi är bäst på och gör skillnad tillsammans. Vunnen kunskap, jag har lärt mig så mycket under de två år som jag varit med.

Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Våga prova! Alla är välkomna och alla har något att bidra med. Varje timme räknas, så var inte rädd för att det ska ta för mycket tid, det finns både små och stora uppdrag. Jag har själv ett krävande heltidsjobb, och lägger tid på Röda Korset utifrån vad jag har möjlighet till.

Tack för pratstunden och ditt engagemang!